



**PRAGUE
CITY GOLF
ACADEMY**
PROVIDED BY
JIŘÍ NĚMEČEK

Odpalte to s námi!

www.pcgacademy.cz
info@pcgacademy.cz

Office: Markéta Stouřilová - 608 495 412
Head Pro: Jiří Němeček - 603 870 500



Vážení rodiče, dovoluji Vám oslovit jménem Prague City Golf Clubu.

Jak mnozí z vás již v průběhu letošního roku zaznamenali, převzal náš resort golfovou akademii, kterou vedl Tomáš Slavíček. Cílem tohoto kroku bylo rozšířit portfolio našich služeb o akademii, která bude jak vychovávat nové reprezentanty klubu, tak zejména přivádět ke golfu nové zájemce.

Angažováním Jiřího Němečka jako Head-Pro akademie, se snažíme rozšířit ve stávajícím týmu co největší trenérskou kvalitu, která na českém golfovém trhu je. Nově vznikající PCGA jako klub poskytneme maximální možný komfort. Tréninkové plochy, které jsou největší v ČR, tak budou k dispozici pouze naší akademii.

Naším dalším přáním je, aby si rodiče měli možnost aktivně zahrát nebo zatrénovat v době, kdy jejich děti jsou na tréninku. Budou pro ně připraveny speciální produkty. Věříme, že je to krok správným směrem a vy naše vize budete sdílet s námi.

Michal Vlček, prezident Prague City Golf Club

Vážení rodiče, rád bych Vás oslovil jménem Prague City Golf Academy, a představil naše plány a vize.

Rozhodli jsme se, ve spojení s PCGC, vytvořit moderní golfovou akademii, která bude dostupná všem zájemcům o náš sport. Prostřednictvím svých golfových programů má za cíl uspokojit požadavky jak začínajících, tak pokročilých, a v neposlední řadě také výkonnostních golfistů, kdy každá skupina má nastaveny své specifické cíle a metody, jak jich dosáhnout.

V Prague City Golf Academy vnímáme to, že golf dospívajících dětí není jen o tom, zda mají hezký švih nebo dobrou délku ran. Cílem je proto v každém věku pracovat na rozvoji nejen golfovém, ale zejména na vývinu správné funkčnosti celého pohybového aparátu.

V neposlední řadě máme za to, že správným chováním, motivací a pozitivním přístupem, jsme schopni z Vašich dětí vychovat nejen skvělé sportovce, ale také dobré lidi.

Jiří Němeček, Head Pro Prague City Golf Academy

Výhody aneb proč zrovna PCGA?

- trénink zaměřený na kvalitu
- 3 až 5 golfistů v každé tréninkové skupině
- skvělá dopravní dostupnost,
- jsme v Praze a zároveň si tu tak nepřijedete
- mistrovské hřiště, na kterém si v rámci tréninku děti zahrají zdarma minimálně jednou měsíčně
- zkušený trenérský tým pod vedením ex-reprezentačního trenéra Jiřího Němečka, s důrazem na sdílení nejlepších metod tréninku mezi celým trenérským týmem
- tréninkové zázemí, vč. největší driving range v České republice, které bylo oceněno hráči European tour jako jedno z nejlepších na okruhu
- zaměření na trénink golfu jako celku, vč. pohybového rozvoje dětí
- putting Himalayas a 19. jamka
- využití moderních technologií v tréninku (např. Trackman)
- plánované spojení se zahraničními akademii s výměnnými pobyty
- golfové pojištění Golfplan pro členy akademie
- spojení akademie s klubem
- s výhodami jak pro děti, tak rodiče
- cena ročního kurzovního akademie obsahuje členství v PCGC a ČGF pro rok 2019

Trenérský tým

- **Master tým** - Jiří Němeček, Petr Němeček, Petr Štrougal
- **Golfer tým** - Vít Šimek, Bohumil Křivda, Karel Šíma
- **Starter tým** - Edita Urbanová, Lukáš Chvapil, Jan Pospíšil
- **Kondiční tým** - Jan Immlauf, Štěpán Kočí



Starter

Golfový program pro nejmenší a začínající golfisty.

Starter: 90 minut / 1x týdně
v zimě: 60 minut / 1x týdně

Cílem skupiny Starter je seznámení začínajících s golfem a zejména předání dobrých základů, na kterých budou moci stavět v budoucnu. Trénink je veden jak golfovým, tak zejména hravým stylem, aby děti bavil a připravil je na postup do tréninkové skupiny Golfer.

- seznámení s golfem
- správné držení golfové hole
- golfový postoj, úder
- základy puttování, chipování
- seznámení s hrou na hřišti
- základní golfová pravidla a etiketa

Cena pro školní rok 2018/19

10.800,- Kč (39 lekcí)
+ 3.600,- Kč (vstupy indoor zima)

doporučený hcp: klubový/bez hcp



Golfer

Program pro děti, které již mají golfové základy a chtějí se zlepšovat.

Golfer: 90 minut / 1x týdně
Golfer+: 90 minut / 2x týdně

Cílem této skupiny je rozvoj golfových dovedností, kdy je při tréninku kladen důraz jak na golfový, tak i pohybový rozvoj.

- vylepšení všech aspektů hry
- pohybová cvičení zaměřená na celkovou mobilitu těla
- důraz na pohybové a koordinační pojetí švihů
- praktická cvičení na dlouhou hru, puttování, chopování
- příprava na tvarování ran
- seznámení s pre-shot routine

Cena pro školní rok 2018/19

17.550,- / 25.350,- Kč (39/78 lekcí)
+ 3.600,- / 7200,- Kč (vstupy zima dle varianty)

První varianta představuje program Golfer, druhá varianta program Golfer+.

doporučený hcp: 10-54



Master

Program pro mladé golfisty, jejichž cílem je věnovat se golfu na plné obrátky.

Master: 180 minut / 1x týdně
nebo 90 minut / 2x týdně

Cílem skupiny Master je příprava golfisty na výkonnostní dráhu, ať už s přesahem k top amatérům, profesionálům nebo ke studiu na jedné ze zahraničních universit.

- individuální přístup v rámci komplexního skupinového tréninku
- důraz na pre-shot routine
- zaměření na procentuální golf a správný výběr úderu
- zapojení statistiky a jejího správného použití pro zlepšení
- specializace na tvarování ran
- course management v praxi

Cena pro školní rok 2018/19

29.250,- Kč (39/78 lekcí)
+ 3.600,-/7.200,- Kč (vstupy zima dle varianty)

První varianta představuje program Master, druhá varianta program Master 2x týdně.

doporučený hcp: 15 a lepší



**PRAGUE
CITY GOLF
ACADEMY**
PROVIDED BY
JIŘÍ NĚMEČEK

TRÉNINKOVÉ OBDOBÍ

Podzim - 10.9. - 2.11.

Zima - 5.11. - 29.3. (mimo 24.12.-6.1. a 11.2.-17.2.)

Jaro - 1.4. - 28.6.